

Geschwister - Scholl - Oberschule

Schülerspeisung – Am Hohen Hain 22–09212 Limbach-Oberfrohna

- 3,30 € pro Port.** - normaler Preis
- 3,10 € pro Port.** - mit Kopie Familien-Pass
- ohne Kosten** - mit Kostenübernahme-Erklärung vom Jobcenter oder Sozialamt

Die **Bestellung** und gleichzeitige **Bezahlung** für das Mittagessen für die Kommende Woche erfolgt immer bis spätestens **freitags** der laufenden Woche **im Voraus**.

In folgenden Pausen können die Bestellung und Bezahlung erfolgen.

- 09.10 – 09.30 Uhr Frühstückspause
- 10.15 – 10.25 Uhr
- 11.10 – 11.20 Uhr
- 12.05 – 12.35 Uhr Mittagspause (nach der Essenausgabe)

Weiterhin bitten wir um eine rechtzeitige **Abmeldung**, wenn eine Teilnahme am Mittagessen nicht möglich ist, sonst sind eine Rückvergütung oder Verrechnung in der nächsten Woche nicht möglich.
Abmeldung täglich bis spätestens **9.00 Uhr per SMS - 0151 – 56368342** oder telefonisch.

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich und täglich in der Schulküche
- 2) per Email: hot.gerstenberger@freenet.de
- 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
- 4) Handy: 0151-56368342

von **29.08.** bis **02.09.2022**

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1		Mittagsmenü 2
	3,30 € pro Portion für Kinder / 4,00 € pro Portion für Erwachsene		
MO	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse 7, Aw, C, G, I		Bunter Gemüseeintopf und Kompott 2, 3, Aw, Ar, J
DI	Currywurst mit Kartoffelpüree Rohkostsalat S, 1, 2, 4, 6, 7, G		Bunter Salat der Saison mit Hähnchenschnitzel dazu Bretzel oder Brötchen Aw, AH, G
MI	Kochklops mit Kräutersoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat S, Aw, C, G,		Bunter Gemüseeintopf und Kompott 2, 3, Aw, Ar, J
Do	Seelachs in Zitronen-Buttersoße dazu Reis und Mischgemüse 8, Aw, C, D, G, I		Bunter Salat der Saison mit Hähnchenschnitzel dazu Bretzel oder Brötchen Aw, AH, G
FR	Gegrilltes Hühnchen mit Soße Kartoffeln und Rotkohl 3, 6, Aw, C, i, J		Pizza - Salami, Käse, Schinken oder Margarita 1, 2, 3, 4, Aw, C, G
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-, Gellermittel A- Gluten	Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen B- Krebstiere C- Eier	D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie J- Senf K- Sesam KI- Knoblauch L- Lupine M- Weichtiere N- Sulfite

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich und täglich in der Schulküche
 2) per Email: hot.gerstenberger@freenet.de

- 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) Handy: 0151-56368342

vom 05.09. bis 09.09.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1		Mittagsmenü 2	
	3,30 € pro Portion für Kinder /		4,00 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Pasta mit Spinat-Käse-Soße dazu Reibekäse Aw, C,G,		Gemischter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen, dazu Brötchen oder Brezel	
DI	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Salat der Sai- son 2,3,8,Aw,C,D,G,JI		Kräuter-Omelett mit Knoblauchbrot dazu kleiner Salat	
MI	Kartoffel-Porree-Suppe dazu Brötchen und Kompott (Sellerie, Paprika, Fenchel, Möhre, Tomaten)		Marinierter Hering und Salzkartoffeln dazu kleine Salatbeilage	
DO	Kräuterquark, Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln Salatbeilage		Gemischter Salat der Saison dazu Hähnchen Schnitzel und Brötchen oder Brezel	
FR	Rosmarin-Speck-Tortellini (Bacon, Erbsen, Parmesan)		Pizza mit Salami, Schinken oder Käse 1,2,3,4Aw, C,G,	
Zusatzstoffe:				
1- mit Farbstoff	7- mit Stärke	Ag- Gerste	D- Fisch	J- Senf
2- mit Konservierungsstoff	8- mit Emulgatoren	Ah- Hafer	E- Erdnüsse	K- Sesam
3- mit Antioxidationsmittel	9- mit Verdickungs-, Geliemittel	Ar- Roggen	F- Soja	KI- Knoblauch
4- mit Geschmacksverstärker	A- Gluten	Aw- Weizen	G- Milch einschl. Laktose	L- Lupine
5- mit Phosphat	6- mit Süßungsmittel	B- Krebstiere	H- Schalenfrüchte	M- Weichtiere
		C- Eier	I- Sellerie	N- Sulfite

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich und täglich in der Schulküche
 2) per Email: hot.gerstenberger@freenet.de

- 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) Handy: 0151-56368342

12.09. bis 16.09.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1		Mittagsmenü 2	
MO	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen		Bunter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6	
DI	Eier in Senfsoße mit Möhregemüse und Salz- kartoffeln Aw,C,G,3,5		Gefüllte Wraps mit Frischkäse und Putenbrust (Salat, verschiedene Soßen) Aw,G;J;KI,C	
MI	Pasta mit Tomatensahnesoße und Reibekäse 2,3,Aw,C,G,I		Erbseneintopf dazu Brötchen und Nachtisch (Rindfleisch), 6,5,9,Ag,4,	
DO	Soljanka dazu Brötchen, Nachtisch (versch. Wurst, Zwiebel, Paprika, Gewürzgurke) 6,5,7,Ag		Bunter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6	
FR	Vegetarische Tortellini mit Gemüse-Käse-Rahm- soße Aw,C,G		Pizza - Salami, Käse, Schinken 1,2,3,4,Aw,C,G	
Zusatzstoffe:				
1- mit Farbstoff	7- mit Stärke	Ag- Gerste	D- Fisch	J- Senf
2- mit Konservierungsstoff	8- mit Emulgatoren	Ah- Hafer	E- Erdnüsse	K- Sesam
3- mit Antioxidationsmittel	9- mit Verdickungs-, Geliemittel	Ar- Roggen	F- Soja	KI- Knoblauch
4- mit Geschmacksverstärker	A- Gluten	Aw- Weizen	G- Milch einschl. Laktose	L- Lupine
5- mit Phosphat		B- Krebstiere	H- Schalenfrüchte	M- Weichtiere
6- mit Süßungsmittel		C- Eier	I- Sellerie	N- Sulfite

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich und täglich in der Schulküche
 2) per Email: hot.gerstenberger@freenet.de

- 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) Handy: 0151-56368342

vom 19.09. bis 23.09.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1		Mittagsmenü 2	
	3,00 € pro Portion für Kinder /		3,80 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Linseneintopf mit Knacker dazu Brötchen und Fruchtquark 1,2,3,6,S,9		Gemischter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen, dazu Brezel/ Brötchen	
DI	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße und Reibekäse Aw,C,G, A,AW,1,7,9		Bunter Gemüseeintopf dazu Brötchen und Fruchtquark	
MI	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Kartoffelpüree und gemischter Salat		Ukrainischer Borschtsch und Brot (Rindfleisch, Möhre Zwiebel, Weißkohl, Rote Bete)	
DO	Schinken - Hack - Röllchen in Käse Sahne Soße dazu Reis und kleiner Salat		Gemischter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen, dazu Brezel/ Brötchen	
FR	Zitronen – Lachs – Suppe (Zwiebel, Kartoffeln, Lachs, Schnittlauch, Sahne) 2,3,8,Aw,C,D,G,J,I		Gem. Pizza mit Salami, Schinken oder Käse 1,2,3,4Aw, C,G,	
Zusatzstoffe:				
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-,Geliermittel A- Gluten	Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen B- Krebstiere C- Eier	D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie	J- Senf K- Sesam Kl- Knoblauch L- Lupine M- Weichtiere N- Sulfite

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich und täglich in der Schulküche
 2) per Email: hot.gerstenberger@freenet.de

- 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) Handy: 0151-56368342

26.09. bis 30.09.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1		Mittagsmenü 2	
MO	Hüttenpfanne (Hackfleisch mit Käse -Lauch) dazu Spätzle 2,3,4,5,8,9,Aw,G,I,J		Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen	
DI	Seelachswürfel mit Ratatouille dazu Kartoffelpüree 3,8,Aw,C,D,G,I		Hamburger (Rinderhackfleisch, Bacon, Käse, versch. Soßen) dazu Salat, Tomate, Gurke	
MI	Eier Gemüse Ragout mit Kartoffeln und Apfelmus 3,Aw,C,G,I,J		Blumenkohlsuppe, 2 Quarkkälchen dazu Zucker und Apfelmus 2,3,6,Aw,C,G,I	
DO	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse Aw,C,G,I		Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen	
FR	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis Nachtisch Aw,F,G,I		Pizza - Salami, Schinken, Hawaii oder Margarita 1,2,3,4,Aw,C,G	
Zusatzstoffe:				
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-,Geliermittel A- Gluten	Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen B- Krebstiere C- Eier	D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie	J- Senf K- Sesam Kl- Knoblauch L- Lupine M- Weichtiere N- Sulfite