

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) handy: 0151-56368342

von **03.10.** bis **07.10.2022**

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
	3,30 € pro Portion für Kinder / 4,00 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Feiertag	Feiertag
DI	Brüheis mit Gemüse und Geflügelfleisch dazu Brot und Nachtisch Aw,Ar,I	Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6
MI	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse Aw,C,G,I	Vegetarische Kürbis - Kartoffelsuppe, Brot und Nachtisch 2,3,Ar,Aw,Ah,Ag,G,I,J
Do	Currywurst mit Kartoffelpüree, Rohkostsalat 2,3,4,5,8,9,Aw,G,I,J	Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6
FR	Eisbein in Meerrettich Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 2,3,G,I,J	Pizza - Salami, Schinken, Hawaii oder Margarita 1,2,3,4,Aw,C,G
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-, Geliemittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen
		D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie
		J- Senf K- Sesam KI- Knoblauch L- Lupine M- Weichtiere N- Sulfite

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) handy: 0151-56368342

von **10.10.** bis **14.10.2022**

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
	3,30 € pro Portion für Kinder / 4,00 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Gyrosplatte mit schwäbischen Spätzle 2,3,Aw,C,G	Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6
DI	Frikadelle mit buntem Nudelsalat, Fruchtquark 2,3,6,8,Aw,C,G,J	Perlgräubchen mit Rauchfleisch, Brot und Nachtisch 2,3,6,Aw,AG,Ar,G,I
MI	Grillwürstchen mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln 2,3,Aw,J	Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6
Do	Pasta mit Tomatenkäsesoße und Reibekäse Aw,C,G,I	Perlgräubchen mit Rauchfleisch, Brot und Nachtisch 2,3,6,Aw,AG,Ar,G,I
FR	Bunte Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen mit Kartoffelpüree 3,8,Aw,G,F	Pizza - Salami, Schinken, Hawaii oder Margarita 1,2,3,4,Aw,C,G
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-, Geliemittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen
		D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) handy: 0151-56368342

von 31.10. bis 04.11.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
	3,30 € pro Portion für Kinder / 4,00 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Reformations-Feiertag	Feiertag
DI	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse 7, Aw, C, G, I	Bunter Salat der Saison mit Hähnchenschnitzel dazu Bretzel oder Brötchen Aw, AH, G
MI	Kochklops mit Kräutersoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat S, Aw, C, G,	Bunter Gemüseintopf und Kompott 2, 3, Aw, Ar, J
Do	Seelachs in Zitronen-Buttersoße dazu Reis und Mischgemüse 8, Aw, C, D, G, I	Bunter Salat der Saison mit Hähnchenschnitzel dazu Bretzel oder Brötchen Aw, AH, G
FR	Gegrilltes Hühnchen mit Soße Kartoffeln und Rotkohl 3, 6, Aw, C, i, J	Pizza - Salami, Käse, Schinken oder Margarita 1, 2, 3, 4, Aw, C, G
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-, Geliermittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122
 4) handy: 0151-56368342

vom 07.11. bis 11.11.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
	3,30 € pro Portion für Kinder / 4,00 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Pasta mit Spinat-Käse-Soße dazu Reibekäse Aw, C, G,	Gemischter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen, dazu Brötchen oder Brezel Aw, C, G, I, J
DI	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Salat der Saison 2, 3, 8, Aw, C, D, G, J, I	Kräuter-Omelett mit Knoblauchbrot dazu kleiner Salat Aw, C, G, I, J
MI	Kartoffel-Porree-Suppe dazu Brötchen und Kompott (Sellerie, Paprika, Fenchel, Möhre, Tomaten)	Marinierter Hering und Salzkartoffeln dazu kleine Salatbeilage
DO	Kräuterquark, Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln Salatbeilage	Gemischter Salat der Saison dazu Hähnchen Schnitzel und Brötchen oder Brezel Aw, C, G, I, J
FR	Jägerschnitzel mit Möhren - Kohlrabigemüse dazu Reis 3, 8, C, G, J	Pizza mit Salami, Schinken oder Käse 1, 2, 3, 4, Aw, C, G,
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-, Geliermittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
3) telefonisch Festnetz: 03723-413122

- 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
4) handy: 0151-56368342

14.11. bis 18.11.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
MO	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 1,2,3,9,G,H,I,J	Bunter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6
DI	Pasta mit Tomatensahnesoße und Reibekäse 2,3,Aw,C,G,I	Erbseintopf dazu Brötchen und Nachtisch (Rindfleisch), 6,5,9,Ag,4,
MI	Buß – und Bettag - Feiertag	
DO	Soljanka dazu Brötchen, Nachtisch (versch.Wurst, Zwiebel,Paprika, Gewürzgurke) 6,5,7,Ag	Bunter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen Brötchen Aw,Ar,G,2,3,6
FR	Vegetarische Tortellini mit Gemüse-Käse-Rahm- soße Aw,C,G	Pizza - Salami, Käse, Schinken 1,2,3,4,Aw,C,G

Zusatzstoffe:			
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-,Geliermittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen	D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
3) telefonisch Festnetz: 03723-413122

- 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
4) handy: 0151-56368342

vom 21.11. bis 25.11.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
	3,00 € pro Portion für Kinder / 3,80 € pro Portion für Erwachsene	
MO	Linseneintopf mit Knacker dazu Brötchen und Fruchtquark 1,2,3,6,S,9	Gemischter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen, dazu Brezel/ Brötchen Aw,C,G,I,J
DI	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße und Reibekäse Aw,C,G,A,AW,1,7,9	Bunter Gemüseeintopf dazu Brötchen und Frucht- quark Aw,C,G,I,J
MI	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Kartoffelpüree und gemischter Salat 2,3,6,Aw,C,G	Ukrainischer Borschtsch und Brot (Rindfleisch,Möhre Zwiebel,Weißkohl,Rote Bete)
DO	Schinken - Hack - Röllchen in Käse Sahne Soße dazu Reis und kleiner Salat	Gemischter Salat der Saison mit Hähnchenstreifen, dazu Brezel/ Brötchen Aw,C,G,I,J
FR	Zitronen – Lachs – Suppe (Zwiebel,Kartoffeln,Lachs,Schnittlauch, Sahne) 2,3,8,Aw,C,D,G,J,I	Gem. Pizza mit Salami, Schinken oder Käse 1,2,3,4Aw, C,G,

Zusatzstoffe:			
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-,Geliermittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen	D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie

Die Bestellung der Schulspeisung kann erfolgen:

- 1) persönlich/täglich in der Schulküche
 3) telefonisch Festnetz: 03723-413122

- 2) per e-mail: hot.gerstenberger@freenet.de
 4) handy: 0151-56368342

28.11. bis 02.12.2022

Name, Vorname:

Klasse:

	Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2
MO	Hüttenpfanne (Hackfleisch mit Käse -Lauch) dazu Spätzle 2,3,4,5,8,9, Aw, G, I, J	Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen Aw, C, G, I, J
DI	Seelachswürfel mit Ratatouille dazu Kartoffelpüree 3,8, Aw, C, D, G, I	Hamburger (Rinderhackfleisch, Bacon, Käse, versch. Soßen) dazu Salat, Tomate, Gurke
MI	Eier Gemüse Ragout mit Kartoffeln und Apfelmus 3, Aw, C, G, I, J	Blumenkohlsuppe, 2 Quarkkälchen dazu Zucker und Apfelmus 2,3,6, Aw, C, G, I
DO	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse Aw, C, G, I	Gemischter Salat der Saison, Hähnchenstreifen und Brötchen Aw, C, G, I, J
FR	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis Nachtisch Aw, F, G, I	Pizza - Salami, Schinken, Hawaii oder Margarita 1,2,3,4, Aw, C, G
Zusatzstoffe:		
1- mit Farbstoff 2- mit Konservierungsstoff 3- mit Antioxidationsmittel 4- mit Geschmacksverstärker 5- mit Phosphat 6- mit Süßungsmittel	7- mit Stärke 8- mit Emulgatoren 9- mit Verdickungs-, Gelliermittel	A- Gluten B- Krebstiere C- Eier Ag- Gerste Ah- Hafer Ar- Roggen Aw- Weizen D- Fisch E- Erdnüsse F- Soja G- Milch einschl. Laktose H- Schalenfrüchte I- Sellerie

Geschwister - Scholl - Mittelschule

Schülerspeisung - Am Hohen Hain 22-09212 Limbach-Oberfrohna

3,30 € pro Port. - normaler Preis

3,10 € pro Port. - mit Kopie Familien-Pass

ohne Kosten - mit Kostenübernahme-Erklärung vom Jobcenter oder Sozialamt

Die **Bestellung** und gleichzeitige **Bezahlung** für das Mittagessen für die kommende Woche erfolgt immer bis spätestens **Freitags** der laufenden Woche **im Voraus**.
 In folgenden Pausen kann die Bestellung und Bezahlung erfolgen.

09.10 – 09.30 Uhr Frühstückspause

10.15 – 10.25 Uhr

11.10 – 11.20 Uhr

12.05 – 12.35 Uhr Mittagspause (nach der Essenausgabe)

Weiterhin bitten wir um eine rechtzeitige **Abmeldung**, wenn eine Teilnahme am Mittagessen nicht möglich ist, sonst ist eine Rückvergütung oder Verrechnung in der nächsten Woche nicht möglich.

Abmeldung täglich bis spätestens **9.00 Uhr per SMS - 0151 – 56368342** oder telefonisch.